

## **„Újkígyós sportjáért” kitüntetés felnőtt kategóriában:**

**Ruck László** 1962. július 16-án született Gyulán. Tanulmányait az újkígyósi Általános iskolában kezdte el 1968-ban. 10 évesen fogott kezébe először kézilabdát. Az iskolai csapatán kívül 7. osztályosan igazolt játékosa lett az akkori Aranykalász Tsz. Sportkörének megyei I. osztályban. 1976-tól a Békéscsabai Rózsa Ferenc Gimnázium tanulója, ahol testnevelés fakultációra járt, így készülve, hogy testnevelő-edző lehessen.

Érettségi után felvételt nyert Szegedre a Juhász Gyula Tanárképző Főiskola orosz-testnevelő szakára. Ezt követően kézilabdázott 4 évig az egyetemen. Számos sportágból vizsgázott, többől oktató edző képesítést és a kézilabda középfokú edzői minősítést is ez idő alatt szerezte meg.

Pályakezdőként pedagógiai munkáját volt iskolájában kezdte meg 1985-ben. Edzőként a férfi ifjúsági csapata évekig szerepelt az országos első osztályban. Sódar Lászlónéval, Tömösi Károllyal és Kendra Istvánnal karöltve megalapították a Felföldi István Diák Sport Egyesületet és országszerte diákolimpiai sikereket értek el, nemzetközi tornákon is jól szerepeltek. Igazgató helyettesként is folytatta kézilabda edzői és utánpótlás nevelői tevékenységét.

Játékos-edzőként a kígyósi felnőtt csapattal feljutott az NB I-be. A sportcsarnok megépítésekor annak vezetését is rá bízta. 1991-ben a Békéscsabai Előre KC felkérte vezető edzőnek, amit szívesen vállalt el. 1994-től civil karrierjét építette, de később még visszatért Újkígyósra edzőnek a felnőtt csapathoz.

A sportélettől ideiglenesen, az újkígyósi iskolától végleg búcsúzott.